



Semaine du au.....

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	COLLATION	DINER	ACTIVITE PHYSIQUE DE LA JOURNEE*
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
SAMEDI					
DIMANCHE					

*activité physique de toute sorte : marche, balade, sortir le chien, jardinage etc.